



NADIA SINHUBER

natürlich weiblich in Balance

Anamnesebogen

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Geboren am: _____

Beruf: _____

Körpergröße: _____

Gewicht: _____

Bestehen Grunderkrankungen? _____

Schwere Erkrankungen in der Familienanamnese? _____

Nimmst Du regelmäßig Medikamente? _____

Wenn ja, welche? _____

Allergien? _____

Unverträglichkeiten? _____

Gynäkologischer Befund: bestehen Erkrankungen wie Myome, Endometriose, PCOS?

Wann war der letzte Gyn. Check? _____

Welche Verhütungsmethode benutzt Du? _____

Bist Du damit zufrieden? ____ JA ____ NEIN, weil _____

Schwangerschaften und Geburten? _____

Hattest Du Fehlgeburten? _____

Gab es Komplikationen in der Schwangerschaft oder während der Geburt?

Kaiserschnitt? _____

Ich hatte meine erste Regelblutung mit _____ Jahren _____

Ist die Periode regelmäßig? ____ NEIN, ist unregelmäßig / ____ JA, alle ____ Tage _____

Blutungsdauer ____ Tage _____

Keine Regelblutung mehr seit: _____

Nadia Sinhuber • Praxis für ganzheitliche Frauenheilkunde und Jin Shin Jyutsu

Schönebecker Kamp 8 • 28757 Bremen • Telefon 0172-3013345 • kontakt@nadia-sinhuber.de • www.nadia-sinhuber.de



NADIA SINHUBER

natürlich weiblich in Balance

Zyklusbeschwerden oder Auffälligkeiten z.B. sehr starke Blutung, Zwischenblutungen, Schmerzen:

PMS Symptome wie Wassereinlagerungen, Spannungsgefühl in den Brüsten, Verdauungsbeschwerden, Stimmungsschwankungen, Gereiztheit, depressive Verstimmungen, Kopfschmerzen, Migräne oder andere Beschwerden, die zyklisch auftreten?

Mit welchem „Anliegen“ kommst Du zu mir?

Welche Beschwerden möchtest Du mit mir verändern?

Bitte sende den ausgefüllten Anamnesebogen vor unserem gemeinsamen Termin an kontakt@nadia-sinhuber.de. Vielen Dank!

Nadia Sinhuber • Praxis für ganzheitliche Frauenheilkunde und Jin Shin Jyutsu

Schönebecker Kamp 8 • 28757 Bremen • Telefon 0172-3013345 • kontakt@nadia-sinhuber.de • www.nadia-sinhuber.de